

ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ

Ἱερά Μητρόπολις Μπουένος Ἀϊρες καὶ Νοτίου Ἀμερικῆς

Lerma 260. C1414AZF CABA. Argentina. Τηλ. +54 11 45085402-04. [www.ortodoxia.com.ar](http://www.ortodoxia.com.ar)

Prot. No. 71-2023

## EXHORTACION CATEQUÉTICA por el inicio de la cuaresma de navidad

*"Todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica. Ninguno busque su propio interés, sino el del otro."*

I Cor 10: 23-24

Queridas amigas y amigos,

Hoy comienza la cuaresma de la navidad, el llamado periodo de Adviento para el Occidente. Para nosotros los ortodoxos es un periodo de ayuno, abstinencia, oración, reflexión y contemplación sobre el gran misterio de la encarnación del Logos de Dios.

Consecuentemente el "adviento" es un periodo de **ejercicio espiritual** -ascesis- durante el cual utilizamos **voluntaria y libremente**- todos los medios que nos ofrece nuestra original y milenaria tradición cristiana para el **fortalecimiento de nuestra voluntad, la purificación de las tendencias y costumbres psicossomáticas negativas, la purga de los silogismos y la potenciación de las virtudes**, a fin de llegar a un nivel de contacto y de comunión más profundo con Dios, de acuerdo a lo que es posible.

Todos estos instrumentos de ejercicio como el ayuno, la abstinencia, la vigilia, la oración, la contemplación, el estudio de las Escrituras y los Padres, el misterio de la *metanoia*, etc., son **herramientas-medios** que el cristiano utiliza a discreción **con el acompañamiento de su padre espiritual**, que debe ser una persona adiestrada en la experiencia de este ejercicio. **Recalcamos el principio de la libertad en el uso de estas prácticas y el consejo del padre espiritual.**

Dentro del "**evento eclesiástico**", muy lejano a la religión interpretada como una consecuencia de la naturaleza caída del hombre, rige el principio paulino que evocamos al principio de esta reflexión. En este marco, todo tipo

de prohibición, limitación, manipulación restricción que se realice fuera de este esquema **naturalmente terapéutico y soteriológico**, y que caiga en una mera deontología y moral ritualista de cuño necesariamente religioso-fetichista, queda automáticamente exceptuado de la **ortopraxis** propia de la Ortodoxía cristiana legítima.

El evento por excelencia eclesiástico es social, es **comunional** y toda ascesis espiritual se realiza en pos de **actualizar** la naturaleza ya redimida por el Cristo en su encarnación y dada a nosotros a través del bautismo. Esta actualización se puede comprobar empíricamente aquí y ahora, en cuanto los cristianos que libremente hacen uso de estas estrategias llegan a ser más misericordiosos, más bondadosos, más amorosos, en síntesis, se parecen más al Cristo.

Es por ello que ayunamos, oramos, vigilamos, estudiamos, meditamos; no hay otro objetivo; el objetivo es la trascendencia o, dicho de otra manera, la redención o la salvación, todos estos términos son sinónimos. La **“imitatio Christi”** que se realiza **con y en amor, verdad y libertad** conlleva el germen de la **“imago Christi”** que determina la dinámica ontológica natural de toda **transformación positiva** del mero ser -εἶναι- hacia el Ser por excelencia -εὖ-εἶναι: **“Similitudo Dei” -Θέωσις**, es decir la plena **configuración, alineación, conjugación e identificación** entre el hombre y Dios en virtud de la gracia, es decir la plena participación del creado en las divinas energías increadas.

**El ayuno y todas estas prácticas en sí no son el objetivo: Dios es el objetivo; el prójimo es el objetivo; la curación y la perfección de mi “relacionabilidad” con estos y también con toda la naturaleza y el cosmos todo.**


Es por lo que llamamos la atención y nos contraponemos firmemente ante toda de-generación-tergiversación de la práctica legítima de estos instrumentos incluso por “ortodoxos” que han permanecido en la superficialidad de algunos elementos foráneos a la Tradición, sin -lamentablemente- poder discernir qué es lo legítimo y qué lo desnaturalizado. Y siempre la intransigencia, el fanatismo y el fariseísmo y el guruísmo -o el pietismo recalcitrante- son la sintomatología que nos indica el falseamiento de la originalidad de la doctrina como experiencia de vida.

Los exhorto a todos, queridos amigos, en este **último de los tiempos**, complejo y delicado, -tempus magno malus et amarus majus- a ejercitarse espiritualmente para **contrarrestar** las energías negativas -diabólicas- que se ciernen sobre este mundo y quieren imponer su total destrucción. Ningún tiempo más indicado que este para ayunar, orar, meditar y contemplar cómo

la divina misericordia opera aún en lo más oculto, que Cristo siempre vence y nunca nos abandona.

***¡CRISTO NACE, ADORADLE!  
¡CRISTO VIENE DESDE LOS CIELOS, RECIBIDLE!***

En la sede metropolitana, Noviembre 15 de 2023.



**†(osif) de Buenos Aires y Sudamérica**  
Ferviente orante por todos vosotros  
ante el Cristo que nace